

RÈGLEMENT NATATION COURSE & MAITRES

4^{ème} trimestre 2026



COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
de la **SEINE SAINT DENIS**



 Fédération Française de Natation

Comité départemental de natation 93
14 place Georges Lyssandre
93140 Bondy

Sommaire

Liste des piscines du département	3
Vacances scolaires 2026/2027	4
Planning complet fin saison 2026, du 1 ^{er} septembre au 31 décembre 2026	5
Catégories 2026	6
Interclubs U15	9
Regroupement U13 Obligatoire	9
Open de rentrée B/J/S/M	9
Interclubs TC	10
Championnats d'automne en webconfrontation B/J/S et championnats maîtres	12
Open de rentrée avenir	15
Interclubs avenir	16

LISTE DES PISCINES DU DEPARTEMENT

VILLE	ADRESSE PISCINE	TELEPHONE	CLUB
AUBERVILLIERS	1 rue Edouard Poisson - 93300 Aubervilliers	01 48 33 14 32	06 71 66 52 47
AULNAY SOUS BOIS	8 Rue Gaspard Monge – 93 600 Aulnay-sous-Bois	01 82 37 09 00	
BOBIGNY	20/38 rue A. Delaune - 93000 Bobigny	01 83 74 56 50	01 48 30 37 39
BONDY	RN3 : 207, Av. Gallieni – 93 140 Bondy	01 83 74 57 15	01 48 02 57 74
CLICHY SOUS BOIS	40 allées des sculpteurs - 93390 Clichy sous-bois	01 43 81 76 42	07 69 56 40 76
DRANCY	37 Avenue Paul Vaillant Couturier – 93 700 Drancy	01 48 96 39 50	06 46 33 11 55
GAGNY	7 Rue Jean Bouin – 93 220 Gagny	01 41 70 14 20	
LA COURNEUVE	Av du Général Leclerc 93120 La Courneuve		
LE BLANC MESNIL	201 Avenue Aristide Briand – 93 150 Blanc Mesnil	01 48 67 08 42	06 81 87 80 11
LE BOURGET	Rue des Jardins - 93 350 Le Bourget	01 43 11 27 47	06 12 64 96 47
LE RAINCY	26, Av. Thiers – 93 340 Le Raincy	01 43 81 82 04	06 24 83 16 02
LES LILAS	202, A. du Maréchal De Lattre de Tassigny – 93 260 Les Lilas	01 83 74 56 85	06 07 50 89 27
LIVRY GARGAN	49, avenue du Consul Général Nordling – 93 190 Livry Gargan	01 41 70 18 13	06 61 21 68 29
MARVILLE	Chemin de Marville – 93200 Saint Denis		
MONTREUIL	21 Rue du Colonel Raynal – 93 100 Montreuil	01 83 74 57 00	06 15 41 46 99
NEUILLY PLAISANCE	4, Chemin Tortu – 93 360 Neuilly Plaisance	01 43 00 02 41	06 13 70 67 71
NOISY LE GRAND	3 avenue Emile Cossoneau – 93 160 Noisy Le Grand	09 71 00 93 00	06 63 59 33 91
NOISY LE SEC	59, Av. Gallieni – 93 130 Noisy Le Sec	01 83 74 57 85	06 59 75 67 16
PANTIN	49, Av. du Général Leclerc – 93 500 Pantin	01 83 74 56 60	01 49 15 40 75
ROMAINVILLE	15 rue marcel ethis - 93230 Romainville	01 83 74 58 00	06 64 23 00 20
ROSNY SOUS BOIS	Mail Jean-Pierre Timbaud – 93 110 Rosny-sous-Bois	01 41 58 18 59	
SAINT DENIS	13, avenue Jean Moulin - 93200 Saint Denis	01 48 21 01 48	06 12 29 83 14
SAINT OUEN	9 rue Anselme – 93 400 Saint Ouen	01 58 61 60 50	06 21 61 35 23
SEVRAN	14 Chemin de la Mare aux Poutres 93270 Sevrans	01 41 52 43 22	
STAINS	6 avenue Jules Guesde – 93 240 Stains	01 49 71 83 57	01 48 22 14 59
TREMBLAY EN FRANCE	72 Avenue Gilbert Berger – 93 290 Tremblay	01 49 63 09 03	09 53 29 37 90
VILLEMOMBLE	22, route de Noisy – 93 250 Villemomble	01 45 28 37 22	01 48 55 48 34
VILLEPINTE	8 Rue Pierre Audat – 93 420 Villepinte	01 43 85 37 86	01 49 36 97 42
VILLETANEUSE	1 Avenue Jean-Baptiste Clément – 93 430 Villetaneuse	01 85 57 39 53	06 76 71 63 78

VACANCES SCOLAIRES 2026-2027

	ZONE A	ZONE B	ZONE C
	Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers	Aix-Marseille, Amiens, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Normandie, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Strasbourg	Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles
Prérentrée des enseignants	Lundi 31 août 2026		
Rentrée scolaire des élèves	Reprise des cours : mardi 1 ^{er} septembre 2026		
Vacances de la Toussaint	Fin des cours : samedi 17 octobre 2026 Reprise des cours : lundi 2 novembre 2026		
Vacances de Noël	Fin des cours : samedi 19 décembre 2026 Reprise des cours : lundi 4 janvier 2027		
Vacances d'hiver	Fin des cours : samedi 13 février 2027 Reprise des cours : lundi 1 ^{er} mars 2027	Fin des cours : samedi 20 février 2027 Reprise des cours : lundi 8 mars 2027	Fin des cours : samedi 6 février 2027 Reprise des cours : lundi 22 février 2027
Vacances de printemps	Fin des cours : samedi 10 avril 2027 Reprise des cours : lundi 26 avril 2027	Fin des cours : samedi 17 avril 2027 Reprise des cours : lundi 3 mai 2027	Fin des cours : samedi 3 avril 2027 Reprise des cours : lundi 19 avril 2027
Vacances d'été	Fin des cours : samedi 3 juillet 2027		

Le départ en vacances a lieu après la classe, la reprise des cours le matin des jours indiqués. Les vacances débutant le samedi, pour les élèves qui n'ont pas cours ce jour-là, le départ a lieu le vendredi après les cours.
Les classes vaqueront le vendredi 7 mai 2027.



PLANNING COMPLET 4^{ÈME} TRIMESTRE 2026

1er septembre au 31 décembre 2026								
niveau	Compétitions	Dates	Catégorie					
			avenirs	Benj	Juniors	Séniors	Maîtres	
	Réunion entraîneurs	12-sept-26						
	Réunion Répartition bassins	13-sept-26						VISIO
D	regroupement Avenirs & Benjamins	04/10/2026	Avenirs	Benj				DRANCY
D	Interclubs U15 (2011/2012)	10-oct-26			Juniors			MARVILLE
D	regroupement U13	11-oct-26	Avenirs	Benj				MARVILLE
D	Open de rentrée	17 & 18 octobre 2026	Surclassés	Benj	Juniors	Séniors	Maîtres	BOBIGNY
FFN	Championnats de France Elite PB	29 octobre au 1er novembre 2026	Qualifiés					Angers
Vacances scolaires du samedi 17 octobre au dimanche 1 novembre 2026								
1 novembre 2026 date limite Interclubs U15								
LIF	interclubs poules départementales	7 & 8 novembre 2026	Toutes catégories					poule R1 - MARVILLE
15 novembre 2026 date limite qualifications régions U13								
D	Championnats automne webconfrontation	21 & 22 novembre 2026	Fille 2015 Surclassés	Benj	Juniors	Séniors		MARVILLE
D	championnats CD93 maîtres	22 & 22 novembre 2026					Maîtres	MARVILLE
D	open de rentrée avenir	28 & 29 novembre 2026	Avenirs					SAINT-OUEN / TREMBLAY
LIF	Championnats régionaux U13 25m	29 & 29 novembre 2026		Benj				
FFN	Finale tour Benjamins 25m**	5 & 6 décembre 2026		Benj				
LIF	championnat LIFmaîtres	5 & 6 décembre 2026					Maîtres	
FFN	Championnats de France Juniors PB	8 au 12 décembre 2026	Qualifiés					MASSY
LIF	Régions Hiver 25m (série C et R1/R2)	11 au 13 décembre 2026			Juniors	Séniors		
D	Interclubs avenir	12-déc-26	Avenirs					VILLEPINTE
FFN	Championnats de France U13 25m	17 au 19 décembre 2026	Qualifiés					CHOLET
FFN	finale de la coupe de France des départements	20 & 21 décembre 2026	Qualifiés					CHOLET
FFN	meeting Francily Open Swim	18 au 20 décembre 2026	Sur Grille de Qualification					Taverny à confirmer
20 décembre 2026 date limite de Interclubs U11								
Vacances scolaires du samedi 19 décembre 2026 au dimanche 03 janvier 2027								

Programme

1^{er} Septembre au 31 Décembre 2026

Catégories d'âges

		2026	
		Filles	Garçons
Avenirs	1	2017 et +	2017 et +
	2	2016	2016
	3	2015	2015
Benjamins	1	2014	2014
	2	2013	2013
Juniors	1	2012	2012
	2	2011	2011
	3	2010	2010
	4	2009	2009
	5	2008	2008
Séniors		2007 et -	2007 et -

2017	2016	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007 et -	2026
8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +	
A8	A9	A10	A11	B12	B13	J14	J15	J16	J17	J18	SENIORS	
Ce1	Ce2	Cm1	Cm2	6ème	5ème	4ème	3ème	2nd	1ère	term	+++	

L'ASNS :

Il est obligatoire de disposer de l'ASNS pour les catégories avenir.

Combinaison de natation (MAILLOT DE BAIN « TECHNIQUE »)

Depuis le 1^{er} Janvier 2023, les maillots de types « combinaison » pour les filles et « Shorty » pour les garçons ne sont plus autorisés pour l'ensemble des compétitions pour les catégories en dessous de la catégorie Juniors.

INTERCLUBS U15			
	POULE DÉPARTEMENTALE		
			
	Juniors 1/ Juniors 2	2012	2011
	25m 		chronométrage manuel
Samedi 10 octobre 2026			
MARVILLE			
R1 - OP 13h30		R2 - OP 17h	
4x50 nage libre		50 brasse	
50 papillon		50 nage libre	
50 dos		4x100 4 nages	

Règlement sportif

S'agissant d'une compétition par équipe, la règle de 2 départs s'applique.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Modalités d'engagement

Les équipes sont composées de 4 nageurs/4 nageuses. Tous les nageurs/nageuses sont engagés sur les 4 épreuves individuelles (Chaque épreuve individuelle doit être nagée quatre fois) et sur les deux relais (4 x 50 NL, 4 x 100*4 Nages).

Un club pourra engager une 2ème équipe à la condition que la 1ère équipe soit complète.

Classement

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves individuelles. Le classement se fait aux temps.

Seules les équipes complètes sont comptabilisées. Le classement est obtenu au cumul des points à la table de cotation pour les 6 épreuves au programme.

Un classement national sera publié et des points seront marqués pour le classement national des Clubs.

Récompenses

Une coupe aux 3 premières équipes du classement filles et du classement garçons.

Une médaille à chaque membre de l'équipe sur le podium.

Une coupe au premier club du classement mixte (cumul des classements filles et garçons).



ENSEMBLE
VERS L'EXCELLENCE

JOURNÉE SÉLECTION

SSD93 - REGROUPEMENT U13



NOTRE SÉLECTION DAMES

Arwa **AJAM BOUJARARI**
Éline **AUBIN DAUPHIN**
Tara **BELHOUAS**
Lili Rose **BIARD**
Telia **MANKASSA**
Délia **NEGARA**
Ambrine **NEMDALI**
Léna **PAVLOVIC**
Insaf **SOULIMANI**
Kalysha **TRAORE**



NOTRE SÉLECTION MESSIEURS

Nassim **AMMOR**
Imran **CHELBI**
Matéan **DEBOCQ**
Maylo **FILLON**
Eloi **GUILLEMOT**
Adel **HASPOUT BETTAYEB**
Louis **HUYNH HUMERY**
Youcef **KHABABA**
Yanis **MAHE TAHOR**
Ennio **MICHALON SAVASTA**
Mohamed-Yassine **SALHI**



11
OCTOBRE



CADAK
[MARVILLE]



9H - 18H

4

Une journée sous le signe
De la **PERFORMANCE !**



21
NAGEURS



LES MEILLEURS
DU DÉPARTEMENT



7
CLUBS
REPRÉSENTÉS



7
ENTRAÎNEURS
[1 PAR CLUB]



OPEN DE RENTRÉE
AVENIRS SURCLASSÉS/BENJAMINS
JUNIORS/SÉNIORS/MAÎTRES



Compétitions qualificatives aux championnats régionaux B/J/S/M



	benjamins	2014/2013	juniors	2012/2011/2010/2009/2008
	séniors	2007 et -	maîtres	2001 et -
	25m			chronométrage manuel
BOBIGNY				
17 & 18 octobre 2026				
R1	R2		R3	
OP	OP		OP	
relais 4 x50 nl mixte	50 brasse		200 brasse	
200 nl	100 nl		100 dos	
100 brasse	200 4 nages		100 4 nages	
200 dos	50 dos		50 nl	
50 papillon	100 papillon		200 papillon	

Règlement sportif

Elle est qualificative pour les championnats régionaux B/J/S/M.

Règle de 1 départ conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Modalités d'engagement

Le nombre de course par nageur n'est pas limité sur le week-end.

Dispositions particulières

Sont autorisés à s'engager sur l'open de rentrée, les avenir surclassés de la saison 2025/2026, ainsi que les avenir 2016 ayant fait 2000 pts ou **plus** et les avenir 2017 & + ayant fait 1800 points ou plus au classement à l'issu des 4 plots du Mini Neuf Cube avenir 2025/2026.

SURCLASSEMENT AVENIRS 2025-2026	
2015 (2000pts et +)	2016 et + (1800pts et +)
AJAM BOUJARARI Arwa (3116 pts) ACNAVI	M'FADDE Isaac (2029 pts) ASB
DA ROCHA Valentin (2004 pts) ASNR	
DUBO MONLOUIS BONNAIRE Yaëlle (2152 pts) ASNR	
KHABABA Youcef (2008 pts) ACNAVI	
M'FADDE Mélina (2877 pts) ASB	
SOULIMANI Insaf (2840 pts) JAD	

SURCLASSEMENT AVENIRS 2026-2027	
2016 (2000pts et +)	
ZEMOUCHE Sarah (3437 pts) ASB	MICHALON SAVASTA Imany (2089 pts) REDS
AIRED Maya (2555 pts) ASNR	BARBANEAGRA Delia (2024 pts) SOR
BERKANI Nelya (2487 pts) ACNAVI	CLEMENT Eden (2006 pts) JAD
BOUMEZRAG Sofia (2400 pts) JAD	CAUMETTES Martin (2350 pts) CSNNG
MOUHAOUCE Laura (2374 pts) JAD	M'FADDE Is-Haq (2328 pts) ASB
ARSLANE Yasmine (2234 pts) ASN	LAOUEDJ Maher (2119 pts) ASNR
2017 et + (1800pts et +)	

INTERCLUBS toutes Catégories			
	POULE DÉPARTEMENTALE		
	Les Avenirs doivent être titulaires de l'ASNS et licencié « Compétiteur » pour y participer		
	TOUTES CATÉGORIES		
	25m		chronométrage manuel
Répartition faite par la ligue Poule R1 - MARVILLE			
samedi 7 novembre 2026 - OP 13h30		dimanche 8 novembre 2026 - OP 13h30	
10 x 50 nl Dames		4 x 200 nl Messieurs	
10 x 50 nl messieurs		pause 15'	
pause 15'		200 dos Dames	
100 dos Dames		100 dos Messieurs	
200 dos Messieurs		200 brasse Dames	
100 brasse Dames		100 brasse Messieurs	
200 brasse Messieurs		400 NI Dames	
100 nl Dames		100 nl Messieurs	
400 nl Messieurs		200 pap Dames	
100 pap Dames		100 pap Messieurs	
200 pap Messieurs		200 4 nages Dames	
100 4 nages Dames		100 4 Nages Messieurs	
200 4 nages Messieurs		pause 15'	
pause 15'		4 x 100 4 nages Dames	
4 x 200 nl Dames		4 x 100 4 nages Messieurs	

Règlement sportif

Chaque équipe est composée obligatoirement de 10 nageurs ou 10 nageuses. Chaque membre de l'équipe doit obligatoirement nager une course individuelle et le relais 10x50 NL.

Dans une équipe, toutes les épreuves doivent être nagées qu'une seule fois pour que l'équipe soit classée. Une fois le 10x50 NL passé, il ne pourra y avoir de modifications dans les courses individuelles. Les relais 4x peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le départ du relais, en y intégrant un membre ayant nagé le 10x50 NL.

Pour les différents niveaux de la compétition, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la (ou les) équipes précédentes soient complètes.

Concernant la poule régionale R1, deux équipes par club pourront être qualifiées. Les autres équipes du club peuvent participer aux niveaux inférieurs.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région.

Tout forfait en poule R1 (équipes titulaires) entraîne une amende forfaitaire de 300 € par équipe (400 € pour les clubs non 100% licences).

Les clubs forfaits en R1 et qualifiés de nouveau la saison prochaine, devront s'acquitter de l'amende pour les équipes considérées.

Les clubs forfaits en R1 ayant invoqués un problème de niveau pour la saison considérée et non qualifiés la saison prochaine ne seront pas soumis à l'amende pour les équipes considérées.

Un forfait déclaré en R1 à partir du 19 octobre entraîne une amende de 500 € (600 € pour les clubs non 100% licences). Si aucune équipe par sexe n'est engagée quelle que soit la poule (R1 ou géographique), l'amende ne sera pas appliquée.

En cas de forfait d'un ou de plusieurs clubs, dans une poule, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés (dans la limite du nombre de réservistes définis dans le règlement).

Précision :

- Les nageurs doivent être en possession de leur licence compétition
- Règles sur les transferts ou les nouvellement licenciés : voir règlement fédéral

Classement

Finales : à l'issue des poules, seront définies les qualifications en poule régionale de la saison suivante.

Classement : le classement des équipes de club s'effectue à la table de cotation fédérale.

Les points des relais ne sont pas doublés.

En cas d'égalité au total des points, l'addition des temps des 4 relais départagera les équipes de clubs.

Modalité d'engagements

Pour le 11 octobre 2026, les clubs devront faire parvenir, à la Ligue Régionale, le bordereau d'engagement indiquant le nombre d'équipes Dames et Messieurs en poule géographique et la confirmation de participation de leur(s) équipe(s) en poule R1. Aucune équipe ne sera retenue en absence de bordereau reçu après cette date.

Les bordereaux sont fournis par la Ligue Régionale sur <http://www.lif-natation.fr> et sont à retourner par mail à natation@lif-natation.fr.

Les clubs devront s'engager sur extraNat.fr (voir date sur extraNat.fr) dans la poule définie parue sur le site internet de la Ligue IDF. Tout club ne respectant pas cette procédure sera déclaré forfait avec l'application d'une amende de 300 € (400 € pour les clubs non 100% licences).

Toute équipe préalablement inscrite le 11 octobre 2026 et non engagée à la date fournie par ExtraNat sera considérée comme forfait. Aucune nouvelle équipe ne sera acceptée après le 11 octobre 2026.

Récompenses

Poule R1 : les 3 premières équipes Dames et Messieurs recevront une coupe et 10 médailles.

Pour la poule départementale :

Une coupe aux 3 premières équipes du classement filles et du classement garçons.

Une médaille à chaque membre de l'équipe sur le podium.

Une coupe au premier club du classement mixte (cumul des classements filles et garçons).

Liste des équipes qualifiées en poule régionale R1

Qualifiées Dames

21 MONTREUIL NATATION - REDS (1)

Qualifiés Messieurs

20. MONTREUIL NATATION - REDS (1)



Championnats automne webconfront@tion
Benjamins/Juniors/Séniors
Championnats départemental maîtres



Compétitions qualificatives aux championnats régionaux J/S/M
et Championnats de France Benjamins



benjamins 2014/2013		juniors 2012/2011/2010/2009/2008	
séniors 2007 et -		maîtres 2001 et -	
	25m		chronométrage manuel
MARVILLE			
samedi 21 novembre 2026		dimanche 22 novembre 2026	
OP 13h30	OP 17h	OP 9h00	OP 14h00
1500 nl D	200 papillon D	800 nl D	400 nl D
1500 nl M	200 papillon M	800 nl M	400 nl M
200 dos D	100 nl D	50 brasse D	100 papillon D
200 dos M	100 nl M	50 brasse M	100 papillon M
100 brasse D	200 brasse D	100 4 nages D	200 4 nages D
100 brasse M	200 brasse M	100 4 nages M	200 4 nages M
50 nl D	50 dos D	50 papillon D	100 dos D
50 nl M	50 dos M	50 papillon M	100 dos M
400 4 nages D		200 nl Dames	
400 4 nages M		200 nl M	

Règlement sportif

Règle de 1 départ conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.
 Cette compétition est qualificative pour : Les championnats régionaux B/J/S/M, ainsi que les Championnats de France Benjamins.

Cette compétition se déroule en bassin de 25m, 8 couloirs minimum.

Modalités d'engagement

Les engagements ne sont pas limités sur le weekend, mais une grille de temps avec pénalités sera appliquée.

Les avensurs surclassées filles 2015 uniquement sont autorisées à s'engager.

SURCLASSEMENT AVENIRS 2025-2026
2015 (2000pts et +)
AJAM BOUJARARI Arwa (3116 pts) ACNAVI
BENHADDOU Esma (2401 pts) ASNR
DUBO MONLOUIS BONNAIRE Yaëlle (2152 pts) ASNR
M'FADDE Mélina (2877 pts) ASB
SOULIMANI Insaf (2840 pts) JAD

Grille de temps limites BENJAMINS										
	filles		garçons				filles		garçons	
Benjamins	2014	2013	2014	2013		Benjamins	2014	2013	2014	2013
100 pap	1'56 (150)	1'52 (190)	1'48 (150)	1'44 (190)		200 nl	3'42 (150)	3'36 (190)	3'23 (150)	3'16 (190)
200 pap	3'55 (190)		3'40 (190)			400 nl	7'40	7'27 (190)	7'01 (150)	6'48 (190)
100 dos	1'59 (150)	1'55 (190)	1'49 (150)	1'46 (190)		800 nl	15'06 (190)		14'06 (190)	
200 dos	4'07 (150)	3'59 (190)	3'49 (150)	3'42 (190)		1500 nl	29'18 (190)		27'12 (190)	
100 brasse	2'16 (150)	2'12 (190)	2'01 (150)	1'57 (190)		100 4 nages	1'58 (150)	1'55 (190)	1'48 (150)	1'45 (190)
200 brasse	4'42(150)	4'33 (190)	4'13 (150)	4'05 (190)		200 4 nages	4'05 (150)	3'58 (190)	3'46	3'39 (190)
100 nl	1'40 (150)	1'37 (190)	1'36 (150)	1'33 (190)		400 4 nages	8'12 (190)		7'35 (190)	

Grille de temps limites JUNIORS/SÉNIORS		
demi-fond Juniors Séniors	filles	garçons
	2012 et -	2012 et -
400 nl	6'36 (380)	6'02 (380)
800 nl	13'26 (380)	12'32 (380)
1500 nl	26'03 (380)	24'08 (380)
400 4 nages	7'17 (380)	6'43 (380)

Récompenses

Médailles aux 3 premiers par nage pour les 5 catégories suivantes :Avenir 3 surclassée filles 2015, Benjamins 1 &2, Juniors 1 & 2, Juniors 3 & 4, Juniors 5 & Séniors

Médailles aux 3 premiers par nage au classement aux points toutes années confondues pour la catégorie Maîtres.

OPEN DE RENTRÉE AVENIRS			
		Compétitions animation	
			
	Les nageurs doivent être licenciés « Compétiteur » pour participer à ces journées et disposer au minimum de l'ASNS		
	avenirs	2015/2016/2017 & +	3 courses par demi journée + relais
	25m		manuel
samedi 28 et dimanche 29 novembre 2026			
SAINT-OUEN			
R1 - SAMEDI - OP : 18H		R2 - DIMANCHE - OP : 13H30	
dimanche 29 novembre 2026			
TREMBLAY			
R1 - DIMANCHE - OP : 9H		R1 - DIMANCHE - OP : 13H30	
R1		R2	
relais 4x25nl mixte (2 garçons/2 filles)		25 pap TC	
25 dos TC		50 pap avenirs 2 et 3	
50 dos avenirs 2 et 3		100 nl avenirs 1/2/3	
100 4 nages TC		25 brasse TC	
25 nl TC		50 brasse avenirs 2 et 3	
50 nl avenirs 2 et 3			

Règlement sportif

Cette compétition s'adresse à la catégorie Avenirs filles et garçons,

Les nageurs de la catégorie Avenirs doivent être titulaires de la licence « compétiteur » et disposer de l'ASNS.

Règles des 2 départs conformément aux dispositions particulières.

Le règlement sera appliqué strictement, de façon plus pédagogique pour les avenir 1 et 2 pour cette compétition de rentrée.

Engagements

Les nageurs peuvent s'engager sur 3 courses maximum par demi-journée, soit 6 courses sur le weekend + le relais.

RÉPARTITION PAR PISCINE		
open de rentrée avenir		
saint-ouen	ACB - ASB - BMSN - CSNNG - JAD - REDS - SOR - USMA	112 nageurs environ
Tremblay	ACNAVI - ASN - ASNR - TAC - USMG - VSN	115 nageurs environ

Grille de temps limites AvenirS						
	filles			garçons		
AvenirS	2017 et +	2016	2015	2017 et +	2016	2015
100 4 nages	2'25 (1)	2'11 (50)	2'05 (90)	2'25	2'11	2'05
100 nl	2'01 (1)	1'50 (50)	1'45 (90)	2'01	1'50	1'45
200 nl		4'05 (50)	3'54 (90)		4'05	3'54
100 pap		2'09 (50)	2'03 (90)		2'09	2'03
100 dos		2'12 (50)	2'06 (90)		2'12	2'06
100 brasse		2'31 (50)	2'24 (90)		2'31	2'24
200 4 nages		4'30 (50)	4'18 (90)		4'30	4'18

Récompenses

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge 2015/2016/2017/(2018 et +) sur chaque épreuve.

1 médaille aux 3 premiers relais mixte (2 garçons + 2 filles) toutes catégories.

INTERCLUBS U11				
		POULES DÉPARTEMENTALES		
	Les nageurs doivent être licenciés « Compétiteur » pour participer à ces journées et disposer au minimum de l'ASNS			
	avenirs	2015/2016/2017 & +	1 nageur par 50m de spécialité 4 nageurs au 100 4 nages 4 nageurs sur les 2 relais	
	25m			manuel
VILLEPINTE				
SAMEDI 12 DÉCEMBRE 2026			DIMANCHE 13 DÉCEMBRE 2026	
R1 - OP: 18h			R2 - OP: 14h	
4x50 nl avenirs			100 4 nages messieurs	
50 papillon			50 brasse	
50 dos			50 nl	
100 4 nages dames			4x50 4 nages	

Règlement sportif

S'agissant d'une compétition par équipe, la règle de 2 départs s'applique.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Engagements

Tous les nageurs/toutes les nageuses doivent être titulaires de l'ASNS et licenciés « compétiteurs ».

Les équipes sont composées de 4 nageurs/4 nageuses. Tous les nageurs/toutes les nageuses sont engagé(e)s sur une seule épreuve individuelle de 50m, sur le 100m*4 Nages et sur les deux relais (4 x 50m *4 Nages et 4 x 50m NL).

Un club pourra engager une 2ème équipe à la condition que la 1ère équipe soit complète.

Récompenses

Une coupe aux 3 premières équipes du classement filles et du classement garçons.

Une médaille à chaque membre de l'équipe sur le podium.

Une coupe au premier club du classement au cumul des filles et garçons.

IL N'Y AURA PAS D'ÉQUIPE MIXTE

LES COURSES DES REMPLAÇANTS SERONT À ENVOYER PAR MAIL À atd@cd93natation.org AVANT LE JEUDI 10 DÉCEMBRE 2026 à 09h00.

1 REMPLAÇANT PAR ÉQUIPE ENGAGÉE.

